

## INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

**GARA:** L'Associazione RIVER organizza la 1<sup>a</sup> edizione della " EXPO RUN", gara competitiva e non competitiva: 5,5K caratterizzati dalla presenza lungo il percorso di FANGO, ACQUA, TERRA BATTUTA e VEGETAZIONE, e soprattutto di numerosi OSTACOLI naturali e artificiali da superare sui quali si salta, ci si arrampica, si striscia, si solleva, da soli o con l'aiuto degli altri concorrenti. Puoi vestirti (o svestirti) come meglio credi: supertecnico, goliardico (purchè non offensivo)...ricorda sempre che ci si sporca tanto!!

**GIORNO, LUOGO E ORARI:** La corsa si svolgerà DOMENICA 4 GIUGNO 2017, con partenza all'interno del Campo Sportivo di San Giacomo Po (MN), all'interno della manifestazione EXPO BEER. Le registrazioni degli atleti (e eventuali iscrizioni tardive) inizieranno alle ore 9.30, per chiudersi alle ore 10.45. La partenza è prevista per le ore 11.30. la gara si chiuderà ufficialmente alle ore 13.00, con le premiazioni previste.

**REGOLAMENTO:** Pur non essendo inserita nel Campionato Italiano MUD RUN, abbiamo deciso di mutuare e utilizzare sin da ora le regole e i principi fondamentali che caratterizzano tali competizioni. La batteria COMPETITIVA dovrà superare tutti gli ostacoli obbligatoriamente: per i partecipanti alla corsa in maniera agonistica gli ostacoli devono essere superati e non aggirati. Se un ostacolo non è superato o viene aggirato la prova non può essere considerata superata e si avrà una penalizzazione sul proprio tempo di 4 minuti. Lo stesso principio si applica in caso di comportamento sleale o non sportivo o non etico. per la gara NON COMPETITIVA non esistono PRESCRIZIONI: ogni concorrente sarà libero di valutare se affrontare l'ostacolo o no, con le modalità preferite, o superarlo in tutto o in parte, in base al suo stato fisico, allenamento e propensione. La maggior parte degli ostacoli in caso è facilmente aggirabile.

**ISCRIZIONI E CERTIFICATO MEDICO:** Possono iscriversi alla gara NON COMPETITIVA tutti coloro che abbiano compiuto il 18 anno di età al 3 Giugno 2017 e dichiarino sotto la propria esclusiva responsabilità (vedi Liberatoria sul sito) il possesso di un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA, in corso di validità; eventuali MINORENNI possono iscriversi sotto la tutela ed esclusiva responsabilità di un genitore, che avrà la responsabilità di seguire il minore per tutta la durata della gara. Unicamente per gli iscritti alla gara COMPETITIVA sarà necessario presentare in copia un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ AGONISTICA in corso di validità, che sarà inviato in allegato con la richiesta di iscrizione o consegnato in copia al momento della registrazione il giorno della gara.

Il fac-simile di iscrizione, scaricabile dal sito <http://www.expobeer.it/expo-running> , va inviato compilato e firmato all'indirizzo mail [info@expobeer.it](mailto:info@expobeer.it), unitamente alla RICEVUTA DI PAGAMENTO PAYPAL effettuata, ALLA LIBERATORIA FIRMATA e (se iscritti alla CORSA COMPETITIVA) copia del CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ AGONISTICA. Le iscrizioni on line si apriranno ufficialmente nella giornata del 15 marzo 2017 e si chiuderanno il 1 giugno 2017. L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni alla manifestazione in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dandone comunicazione sul sito <http://www.expobeer.it/expo-running> e sulla pagina ufficiale [www.facebook.com/ExpoRun17](http://www.facebook.com/ExpoRun17).

## **QUOTA ISCRIZIONE:**

I pagamenti delle quote di iscrizione possono essere fatti:

- tramite carta PAYPAL nello spazio riservato all'interno del sito <http://www.expobeer.it/expo-running>.
- tramite invio della copia del bonifico effettuato all'indirizzo email [info@expobeer.it](mailto:info@expobeer.it);
- in contanti al momento della registrazione il giorno stesso della gara (che è comunque sconsigliabile data la prevedibile affluenza!!!)

### **La quota di iscrizione è prevista in:**

- € 25,00 per l'iscrizione del singolo partecipante;
- € 20,00 pro-capite per le iscrizioni di gruppi sino a 5 partecipanti;
- € 18,00 pro-capite per tutti i gruppi composti da oltre 5 partecipanti;

le iscrizioni dei gruppi avverranno presentando un unico modulo di iscrizione, indicando il nome del gruppo stesso: sono ammesse iscrizioni seguenti di singoli al gruppo (che verrà indicato all'interno del modulo), fermo restando la quota di adesione del singolo;

La quota comprende:

- ☑ **PACCHETTO GARA:** 1 T-Shirt Evento (uomo/donna), 1 microchip di registrazione tempo, 1 bottiglietta di acqua naturale (consegnati al momento della registrazione), 1 buono per risotto;
- ☑ ASSISTENZA LUNGO TUTTO IL PERCORSO E SU OGNI OSTACOLO.
- ☑ UTILIZZO DELLE DOCCE E SERVIZI DEL CAMPO SPORTIVO.

In caso di mancata partecipazione la quota non è rimborsabile. L'evento si terrà anche in caso di pioggia (tanto ci si bagna e sporca lo stesso...) Le quote versate saranno comunque restituite dall'Organizzazione in caso l'evento non si tenga per cause di forza maggiore o non raggiungimento del minimo di partecipanti previsti, dietro presentazione della ricevuta di iscrizione.

**PARTENZA:** La partenza è prevista per le ore 11.30, con ritrovo nell'area partenza dalle ore 11.00. Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa e garantire la sicurezza dei partecipanti.

**PERCORSO E OSTACOLI:** Tutti i 5,5 chilometri del percorso (tutti su terreno sterrato/battuto/prato) e tutti i 10 (o più) ostacoli saranno contrassegnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, con nastro, bandierine o cartelli, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. Sulla pagina Facebook ufficiale della gara saranno inserite foto, tutorial e indicazioni sulle modalità e tecniche migliori per superare la tipologia di ostacoli presenti sul percorso: il Percorso e gli Ostacoli finali saranno comunque resi noti la settimana prima dell'evento, con la descrizione completa del tracciato e del tipo di ostacoli previsti.

**SICUREZZA:** In prossimità di ogni ostacolo ci sarà la presenza di un addetto dell'organizzazione. Ogni ostacolo avrà l'indicazione di come andrà superato e del numero massimo di concorrenti che, per questioni di sicurezza, possono farlo simultaneamente: ogni concorrente dovrà inderogabilmente seguire le indicazioni del personale, pena l'immediata squalifica dalla gara. Un'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona arrivo. Si fa presente che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato di gara, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Inoltre i pericoli possono essere causati dalle cadute di partecipanti che

coinvolgono altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare la vostra andatura alle condizioni del terreno, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso. A causa del numero di partecipanti, La visibilità del terreno di gara non è sempre assicurata..in questi casi è obbligatorio ridurre la velocità per adeguarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti e danneggiare intenzionalmente strutture e elementi ambientali naturali. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso e presso l'area Festa sarà squalificato dalla gara. La EXPO RUN “ aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “Io non getto i miei rifiuti”.

**CONDIZIONI METEO:** In caso di fenomeni meteo importanti (Vento Forte, Forti Temporal, Trombe d'Aria, Caldo Torrido ed Eccessiva Umidità), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici OGGETTIVI ed IMPORTANTI, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

**SQUALIFICHE:** È prevista l'immediata squalifica, con esclusione dall'elenco partecipanti, per le seguenti infrazioni:

☒ taglio del percorso di gara.

- mancato rispetto delle indicazioni di sicurezza del personale di gara.

☒ (PER LA SOLA GARA COMPETITIVA) evitare la prova alternativa nel caso non si sia in grado di superare l'ostacolo.

☒ abbandono di rifiuti sul percorso Gara, Festa e Area Ristoro.

- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà.

☒ insulti o minacce a organizzatori o volontari.

**TEMPO MASSIMO, RITIRI:** Nel rispetto dello Spirito dell'Evento, che è quello di sensibilizzare il maggior numero di persone a questo genere di CORSA, e di far vivere un'esperienza indimenticabile ai partecipanti, **non è previsto un tempo massimo:** la corsa si chiuderà ufficialmente comunque alle ore 13.00. È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

**PREMIAZIONI:** Per la CORSA COMPETITIVA, saranno premiati il 1°, 2° e 3° classificato nelle rispettive sezioni uomo e donna. La cerimonia di premiazione avrà luogo indicativamente verso le ore 14.30 presso il palco vicino l'Area Ristoro.

## **AVVERTENZE FINALI :**

### **Dichiarazione di responsabilità, privacy e reclami**

Con l'iscrizione ogni partecipante dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e la liberatoria nei confronti dell'Organizzazione contenuta all'interno del modulo di iscrizione stesso, e si impegna a mantenersi informato sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet e pagina facebook della manifestazione.

Dichiara inoltre l'idoneità fisica conforme alla normativa di legge prevista dal DM 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva.

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e/o cose. La responsabilità dei minori è a carico degli accompagnatori. Il partecipante altresì dà il consenso all'eventuale pubblicazione di foto scattate durante la manifestazione.

Ai sensi del D.Lgs. N°196 del 30/06/2003 si informa che i dati personali raccolti durante l'iscrizione non saranno ceduti a terzi e saranno esclusivamente utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti oltre alla classifica di arrivo della batteria competitiva.

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni ai fini di una migliore organizzazione della corsa. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti e saranno riportate sul sito <http://www.expobeer.it/expo-running> e sulla pagina facebook ufficiale della corsa.

Dato lo spirito ludico e non ufficiale della corsa, non saranno accettati reclami e riverse di nessun genere riguardo le modalità organizzative e rispetto all'ordine di arrivo.

Il Comitato Ideatore, Promotore e Organizzatore